

おすすめ まちあるきコース

三角ハ丁コース 徒歩 約99分

大灯籠から諏訪大社下社の秋宮と春宮をつなぐ三角形のエリアには、史跡や名所がたくさん！

諏訪大社下社秋宮 → (徒歩15分) → 伏見屋邸 → (徒歩10分) → 諏訪大社下社春宮 → (徒歩5分) → 万治の石仏 → (徒歩10分) → 下馬橋 → (徒歩15分) → 大灯籠 → (徒歩5分) → 相楽塚 → (徒歩20分) → 諏訪大社下社秋宮

秋宮周辺ぶらりコース 徒歩 約1時間

時計やオルゴールの博物館や、工房とお店が一緒になった御田町通りなど、下諏訪町に根づくものづくりの原点やクラフト作家をお訪ねください。

諏訪大社下社秋宮 → (徒歩5分) → 新鶴塩羊羹 → (徒歩1分) → 中山道×甲州道中合流の碑/綿の湯源湯 → (徒歩3分) → しもすわ今昔館 おいでや → (徒歩10分) → 御田町通り → (徒歩5分) → 食祭館 → (徒歩3分) → 日本電産サンキョー-オルゴール記念館 すわのね → (徒歩1分) → 諏訪大社下社秋宮

春宮周辺ぶらりコース 徒歩 約1時間

万治の石仏は芸術家 岡本太郎も大絶賛！文豪達が訪れた洋菓子店で休憩もオススメです。

諏訪大社下社春宮 → (徒歩2分) → 浮島社 → (徒歩2分) → 万治の石仏 → (徒歩3分) → おんばしら館よいさ → (徒歩5分) → 下馬橋 → (徒歩10分) → フレール洋菓子店 → (徒歩15分) → 諏訪大社下社春宮

レンタサイクル ぐるっと満喫コース

所要時間：約99分 全長：約10km(移動時間：約1時間)

レンタル自転車(1時間/100円)で大社はもちろん、諏訪湖や歴史ある旧道を満喫！

自転車レンタル(友之町駐車場) → (15分) → 諏訪大社下社春宮・万治の石仏 → (1分) → 下馬橋 → (5分) → 大灯籠 → (15分) → みずべ公園 富士見百景 → (湖畔サイクリングロード 5分) → 諏訪湖博物館・赤彦記念館 → (10分) → 諏訪大社下社秋宮 → (5分) → 自転車返却(友之町駐車場)

レンタサイクル貸出場所：友之町駐車場(☎0266-27-0005) しもすわ今昔館 おいでや(☎0266-27-0001) ※それぞれ貸出した場所へご返却ください。

おんばしら館 よいさ ☎0266-26-0413 入館料 大人 300円 / 小・中学生 200円

七年に一度、開催される「御柱祭」に対する諏訪人の思いとその迫力をお楽しみいただける施設です。

本陣岩波家 (※要予約) ☎0266-28-7055 入館料 大人 500円 / 小人 300円

参勤交代の大名らが泊まった本陣。江戸時代の建物と庭園が、今もそのまま残っています。

しもすわ今昔館 おいでや ☎0266-27-0001 入館料 大人 600円 / 小人 300円

東洋のスイスと呼ばれた諏訪地方。世界にひとつ、水駆動による大型天文時計装置の復元展示や時計の組立が人気。また、日本遺産に認定された黒曜石採掘ジオラマや下諏訪の歴史を体感できる。

日本電産サンキョー-オルゴール記念館 すわのね ☎0266-26-7300 入館料 大人 1,000円 / 小人 500円

世界一のオルゴール生産地だった下諏訪町。癒しの音色とライブコンサートと歴史が楽しめる。組み立て体験コーナーは楽曲多数。ギフトも充実。

広域図

コース一覧

- 三角ハ丁
- 秋宮周辺
- 春宮周辺
- レンタサイクル

距離の目安



しもすわグルメ

案内所でもらえる「ごちそうマップ」でしもすわのお食事所・カフェ情報をゲット！



万治の食べ歩きチケット

飲食店やおみやげ店など約30店でシールと引き換えに様々な特典を受けられるチケット。
料金：1枚 500円
販売場所：下諏訪観光案内所、しもすわ今昔館おいでや、観光案内所(秋宮前)

- 温泉銭湯
- 温泉足湯
- 旅館・ホテル
- お食事
- 名物・おみやげ
- 工房・体験
- 街かど博物館
- 案内所
- トイレ
- 無料駐車場
- 有料駐車場
- タクシー
- レンタサイクル
- WiFiスポット

諏訪大社とは

全国諏訪神社の総本社
諏訪神社の絵本社諏訪大社は、諏訪湖を挟んで、南の上社(本宮「諏訪市」前宮「茅野市」)北の下社(秋宮、春宮)ともに下諏訪町)の4カ所に鎮座しています。

大社の神事

天下の大祭・御柱祭
諏訪大社最大の神事。7年に1度、申と寅の年に諏訪大社の御宝殿を造営し、その四隅に御柱を曳き建てます。

遷座祭・お舟祭(6月1日)
下社の神様は、2~7月間は春宮に、8~1月間は秋宮に鎮座します。年2回、お移りになる遷座祭があります。春宮から秋宮への8月1日の遷座祭「お舟祭」は柴舟が曳かれ、盛大に行われます。

御田代祭(6月30日)
3帖ほどの神田で、6月30日に田植えをし、8月1日に刈り取る習わしがあります。【下社の七不思議】

お問い合わせ

観光全般 下諏訪観光協会 ☎0266-26-2102 shimosuwaonsen.jp
宿泊案内 下諏訪観光案内所 ☎0266-28-2231 (水曜定休)
下諏訪温泉旅館組合 HP shimosuwa.com

諏訪大社下社秋宮

日本一大きい青銅製の狛犬

御田町通り

下諏訪町役場

下諏訪総合文化センター

あり井

居酒屋

下諏訪方面

諏訪湖 (1.4km)
諏訪湖博物館 (1.4km)
柿蔭山房 (2km)
橋本政屋 (2.3km)

下社秋宮周辺

- 1 信州手焼きせんべい本舗
- 2 山猫亭 本店
- 3 大社煎餅 下諏訪店
- 4 二十四節氣 神楽
- 5 2F ジェラテリア六花・喫茶室 六花
- 6 桔梗屋
- 7 宿場街道資料館
- 8 まるや工芸店 / 茶房まどか